



関連
経絡

「手」
の
経絡

「小腸経」・「三焦経」・「大腸経」

症状・体质	精神面	合う食べ物
<p>「小腸経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・消化不良・肩コリ・首のコリ ・腰痛・手足の力が弱い ・肥りやすい・頭痛、頭重・貧血 ・耳鳴り・疲れやすい・体重減少 ・膝痛・栄養吸收悪い・冷え性 ・のぼせ・月経不順・めまい ・手足の痺れ <p>「三焦経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・むくみやすい・風邪をひきやすい ・耳鳴り・湿疹が出来やすい ・疲れやすい・アレルギー ・虚弱体质・息苦しい ・頭がかぶさって重い ・皮膚、粘膜が弱い・下腹の冷え <p>「大腸経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・疲れやすい・手がだるい・肩コリ ・便秘しやすい・耳鳴り・運動不足 ・股関節痛・息苦しい ・下痢しやすい・腰痛・膝痛 ・積極性が乏しく気が抜けれる ・鼻、気管支が弱い・下腹の冷え 	<p>「小腸経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・気を使うことが多い ・我慢強く内向的で考え込む性格 ・過度の笑い喜び <p>「三焦経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心理的に負担が多い ・疲れで頭がまとまらない ・寒冷地不適応 ・過度の笑い喜び <p>「大腸経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・足が痺れる ・気が抜けている ・積極性がない ・依頼心が強い・悲しむ ・さびしい 	<p>「小腸経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・やまいも・レバー ・豆腐・玄米ピラフ <p>「三焦経」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・桃・豆類 ・小麦・芽・レバー <p>「大腸」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・蜂蜜・やまいも ・はす・たけのこ ・白菜・じゃがいも

関連する筋肉

